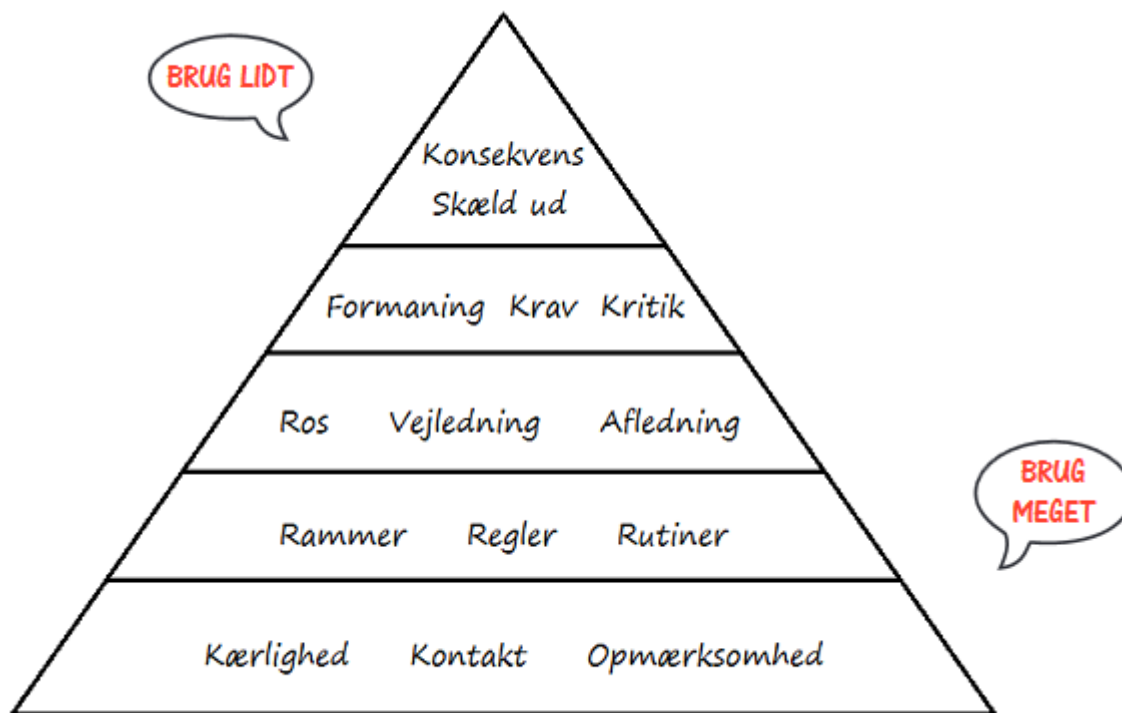


5. Opdragelsens omsorgspyramide



Ovenfor ser du opdragelsens omsorgspyramide. Denne er god til at blive inspireret af i vores relation til de børn, vi har ansvar for. Idéen i pyramiden er enkel:

Brug den nederste del så meget du kan i din opdragelse af børn. Børn har nemlig brug for din opmærksomhed og for, at du involverer dig i deres dagligdag og taler med dem. Især hvis de er kede af noget og trænger til opmuntring.

Den vigtigste del af opdragelsen er nemlig ikke at rette på børnene eller at skælde dem ud (selv om det hverken kan eller skal undgås). Det vigtigste er, at vi deler vores liv med børnene. Altså:

- at vi som voksne viser børnene, at vi holder af dem
- at vi "bare" er sammen med dem, f.eks. om fælles arbejdsopgaver
- at vi er forbilleder for dem
- at vi taler til dem som ligeværdige med voksne

Børn har også brug for trygge rammer, faste regler og rutiner, så de ikke er i tvivl om, hvad der forventes af dem, og hvad de kan forvente fra de voksne.

Børn har brug for konkret vejledning, så ros dem gerne, når de har gjort noget godt. Er der f.eks. en konflikt undervejs mellem to af børnene, så prøv at aflede deres opmærksomhed ved at gøre noget,

der får dem til at glemme deres uenighed: Syng og dans eller fortæl en sjov historie – hvad som helst, der kan få situationen vendt til noget positivt!

Har børnene gjort noget galt, så konfronter dem med det og fortæl, hvilke konsekvenser det kan få ikke at adlyde. Hvis de f.eks. ikke er opmærksomme i trafikken eller hvis de ser ting på internettet, som du har forbudt dem at se.

Bliver de ved med at gøre noget, som du ikke vil have, så forlang af dem, at nu skal de gøre, som du siger og holde op med at gøre det forkerte, som de har gang i!

Om nødvendigt, så skæld ud! Men prøv at undgå det så meget, du overhovedet kan!

Husk, at den vigtigste del af opdragelsespyramiden ligger i bunden!